

ALLOGGI PROTETTI PER ANZIANI "La Corte" - Galbiate

MENU' TIPO

La composizione del pasto è la seguente:

- Pranzo o cena

<p>Primo piatto a scelta tra:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Piatto del giorno▪ Pasta o riso in bianco o al pomodoro▪ Pastina in brodo▪ Semolino▪ Acqua minerale▪ Vino	<p>Contorno a scelta tra:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Verdura cruda▪ Verdura cotta▪ Purea di patate
<p>Secondo piatto a scelta fra:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Piatto del giorno▪ Carne trita o frullata▪ Formaggio o affettati▪ Acqua minerale▪ Vino	<p>Frutta o dessert a scelta tra:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Frutta fresca di stagione▪ Frutta cotta (a cena)▪ Budino al latte o yogurt▪ Frutta frullata▪ Dolce (giovedì e domenica)

- Merenda mattina/pomeriggio a scelta tra:
 - The, caffè, latte
 - Biscotti/ Fette biscottate

ALLOGGI PROTETTI PER ANZIANI "La Corte" - Galbiate

Una settimana del menù tipo è di seguito indicata per illustrare quali sono le varietà possibili, oltre alle alternative fisse:

	Pranzo	Cena
Lunedì	Risotto al radicchio Arrostato di lonza alle erbe Carote all'olio	Minestra primavera Gateau di patate/Prosciutto Crudo Spinaci al grana
Martedì	Pasta alle verdure Scaloppine di pollo al marsala Patate al forno	Minestrone di verdura con pasta Involtini di prosciutto caldi/Caprini al prezzemolo Fagiolini all'olio
Mercoledì	Risotto alla parmigiana Tacchino agli aromi Cavolfiori gratinati	Pasta e fagioli Frittata al naturale/Emmental Zucchine trifolate
Giovedì	Pasta allo zafferano e speck Polpettone di manzo farcito Piselli in umido	Minestra di riso P. Praga al forno/Gorgonzola Finocchi gratinati
Venerdì	Risotto alla milanese Merluzzo gratinato Carote al vapore	Semolino in brodo Pizza al prosciutto/Delissy Erbe all'olio
Sabato	Zuppa di verdure Verzata Polenta	Crema di legumi Ricotta gratinata/Bologna Broccoletti gratinati
Domenica	Lasagne alla bolognese Arrostato di vitello in salsa di mele Patate al rosmarino	Tortelli in brodo Brie in crosta/P.crudo Zucchine trifolate