

## R.S.A. "Villa Serena" - Galbiate

### MENU' TIPO

La composizione del pasto è la seguente:

- Pranzo o cena

<p>Primo piatto a scelta tra:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Piatto del giorno</li><li>▪ Pasta o riso in bianco o al pomodoro</li><li>▪ Pastina in brodo</li><li>▪ Semolino</li><li>▪ Acqua minerale</li><li>▪ Vino</li></ul>	<p>Contorno a scelta tra:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Verdura cruda</li><li>▪ Verdura cotta</li><li>▪ Purea di patate</li></ul>
<p>Secondo piatto a scelta fra:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Piatto del giorno</li><li>▪ Carne trita o frullata</li><li>▪ Formaggio o affettati</li><li>▪ Acqua minerale</li><li>▪ Vino</li></ul>	<p>Frutta o dessert a scelta tra:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Frutta fresca di stagione</li><li>▪ Frutta cotta (a cena)</li><li>▪ Budino al latte o yogurt</li><li>▪ Frutta frullata</li><li>▪ Dolce (giovedì e domenica)</li></ul>

- Merenda mattina/pomeriggio a scelta tra:
  - The, caffè, latte
  - Biscotti/ Fette biscottate

## R.S.A. "Villa Serena" - Galbiate

Una settimana del menù tipo è di seguito indicata per illustrare quali sono le varietà possibili, oltre alle alternative fisse:

	Pranzo	Cena
Lunedì	Risotto al radicchio Arrosto di lonza alle erbe Carote all'olio	Minestra primavera Gateau di patate/Prosciutto Crudo Spinaci al grana
Martedì	Pasta alle verdure Scaloppine di pollo al marsala Patate al forno	Minestrone di verdura con pasta Involtini di prosciutto caldi/Caprini al prezzemolo Fagiolini all'olio
Mercoledì	Risotto alla parmigiana Tacchino agli aromi Cavolfiori gratinati	Pasta e fagioli Frittata al naturale/Emmental Zucchine trifolate
Giovedì	Pasta allo zafferano e speck Polpettone di manzo farcito Piselli in umido	Minestra di riso P. Praga al forno/Gorgonzola Finocchi gratinati
Venerdì	Risotto alla milanese Merluzzo gratinato Carote al vapore	Semolino in brodo Pizza al prosciutto/Delissy Erbe all'olio
Sabato	Zuppa di verdure Verzata Polenta	Crema di legumi Ricotta gratinata/Bologna Broccoletti gratinati
Domenica	Lasagne alla bolognese Arrosto di vitello in salsa di mele Patate al rosmarino	Tortelli in brodo Brie in crosta/P.crudo Zucchine trifolate